

แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลขนอม

เรื่อง ขอเสนอแผนงานโครงการตรวจคัดกรองเพื่อค้นหาผู้ป่วยโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูงในชุมชน

รพ.สต.บ้านขนอม ปีงบประมาณ 2567

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลขนอม

ด้วย โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านขนอม มีความประสงค์จะทำแผนงานโครงการตรวจคัดกรองเพื่อค้นหาผู้ป่วยโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูงในชุมชน รพ.สต.บ้านขนอม ปีงบประมาณ 2567 โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลขนอม เป็นเงิน 43,900 บาท โดยมีรายละเอียด ดังนี้

ส่วนที่ 1: รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด)

หลักการเหตุผล

ผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง สาเหตุที่ทำให้เกิดโรคไม่ติดต่อเรื้อรังเนื่องจากแบบแผนชีวิตมนุษย์ที่มีความเครียดมากขึ้น มีนิสัยการบริโภคที่ไม่ถูกต้อง สูบบุหรี่ ดื่มสุรา ขาดการออกกำลังกาย สิ่งต่างๆเหล่านี้ ส่งผลให้เกิดโรคจากพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อม ซึ่งเป็นปัญหาสาธารณสุขที่สำคัญ เป็นโรคเรื้อรังรักษาไม่หาย ความรุนแรงของโรคเกิดได้ทั้งตายอย่างฉับพลัน และมีภาวะแทรกซ้อนเกิดความพิการก่อนวัยอันควร อย่างไรก็ตามโรคความดันโลหิตสูงและเบาหวานเป็นโรคที่สามารถป้องกันและลดความรุนแรงของโรคลงได้ ถ้าหากตรวจพบในระยะเริ่มแรก โดยการควบคุมอาหาร หลีกเลี่ยงปัจจัยเสี่ยงต่าง ๆ มีการส่งเสริมสุขภาพกาย สุขภาพจิตให้สมบูรณ์แข็งแรงอยู่เสมอ รพ.สต.บ้านขนอม จึงได้จัดทำโครงการตรวจคัดกรองเพื่อค้นหาผู้ป่วยโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง ขึ้น เพื่อเป็นการตรวจสุขภาพ การค้นหา และป้องกันโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง ในประชาชนอายุ 35 ปีขึ้นไป ตามเกณฑ์มาตรฐานของสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดอุดรธานี

1. วัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

1. เพื่อให้ประชาชน อายุ 35 ปีขึ้นไป ได้รับการตรวจคัดกรองโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง
2. เพื่อให้ประชาชนอายุ 35 ปีขึ้นไป ที่ได้รับการตรวจคัดกรองและพบว่ามีระดับน้ำตาลในเลือดสูงหรือมีความดันโลหิตสูงกว่าเกณฑ์ ได้รับการส่งต่อเพื่อรับการตรวจวินิจฉัยยืนยัน และรับการรักษาจากแพทย์
3. เพื่อให้ประชาชน อายุ 35 ปี ขึ้นไปมีความรู้ในการดูแลตนเองและครอบครัว เพื่อเฝ้าระวังและป้องกันการเกิดโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง

2. วิธีดำเนินการ

2.1 ขั้นตอนเตรียมการ

1. จัดทำโครงการเพื่อขออนุมัติ
2. จัดทำบัญชีรายชื่อประชาชนกลุ่มเป้าหมาย
3. ประสานงานกับชุมชนผู้นำชุมชน / อสม.ในหมู่บ้านเพื่อเตรียมกลุ่มเป้าหมาย
4. กำหนดวัน เวลา สถานที่ ในการดำเนินการตรวจคัดกรอง
5. ประชาสัมพันธ์ให้กลุ่มเป้าหมายเข้ารับการตรวจคัดกรอง

2.2 ขั้นตอนดำเนินงาน

1. จัดเจ้าหน้าที่ออกตรวจคัดกรองกลุ่มเป้าหมาย ร่วมกับ อสม.แต่ละหมู่บ้าน ตาม วัน เวลา และสถานที่นัดหมาย เพื่อทำการชั่งน้ำหนัก วัดส่วนสูง วัดรอบเอว รอบสะโพก เจาะเลือดและวัดความดันโลหิต พร้อมให้ความรู้เกี่ยวกับโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง ในเรื่องของการป้องกันการเกิดโรคการปฏิบัติตัวของกลุ่มเป้าหมาย เพื่อให้สามารถดูแลตนเองและครอบครัวได้อย่างถูกต้อง เพื่อลดอัตราการเกิดโรค

2. คำนวณค่า BMI ทุกราย เพื่อประเมินภาวะเสี่ยง

3. บันทึกผลการตรวจคัดกรอง ในทะเบียนประวัติผู้ป่วยและแจ้งผลการตรวจให้กลุ่มเป้าหมายที่เข้ารับการตรวจทุกราย กลุ่มเสี่ยง เน้นการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเพื่อลดอัตราการเกิดผู้ป่วยรายใหม่ กลุ่มที่สงสัยป่วยให้ความรู้การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและ ส่งต่อพบแพทย์เพื่อรับการวินิจฉัยโรคและรับการรักษาต่อไป

2.3 สรุปและประเมินผลโครงการ

3. กลุ่มเป้าหมาย

ประชาชน อายุ 35 ปี ขึ้นไปจำนวน 1,700 คน

4. ระยะเวลาดำเนินการ

เดือน ตุลาคม 2566 – กันยายน 2567

5. สถานที่ดำเนินการ

- หมู่บ้านรับผิดชอบ 8 หมู่บ้าน
- โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านขอนแก่น

6. งบประมาณ

จากเงินกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลขอนแก่น จำนวนเงิน 43,900 บาท
มีรายละเอียดดังต่อไปนี้

- | | |
|--|---------------------|
| 1. ค่าแถบตรวจระดับน้ำตาลในเลือด จำนวน 1,600 ชิ้น X18 บาท | เป็นเงิน 28,800 บาท |
| 2. ค่าเข็มเจาะเลือดปลายนิ้ว จำนวน 1,600 ชิ้น X 4 บาท | เป็นเงิน 6,400 บาท |
| 3. ค่าเครื่องวัดความดันโลหิต จำนวน 3 เครื่อง X2,800 บาท | เป็นเงิน 8,400 บาท |
| 4. ป้ายโครงการ ขนาด 3 ตร.ม. X 100 บาท X 1 ผืน | เป็นเงิน 300 บาท |

รวมทั้งสิ้น 43,900 บาท (สี่หมื่นสามพันเก้าร้อยบาทถ้วน)

หมายเหตุ ทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยกันได้

7. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. ลดอัตราการเจ็บป่วย และการเข้ารับการรักษาในโรงพยาบาลได้
2. ผู้ป่วยรายใหม่ได้รับการรักษาอย่างรวดเร็วถูกต้องตามสภาวะโรค
3. ประชาชนสามารถประเมินสภาวะสุขภาพของตนเองได้

8. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียดเพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว โดยสามารถลงรายการได้มากกว่า 1 รายการ สำหรับใช้ในการจำแนกประเภทเท่านั้น)

8.1 หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มประชาชนที่รับผิดชอบโครงการ/กิจกรรม (ตามประกาศฯ พ.ศ. 2561 ข้อ 10)

ชื่อหน่วยงาน: โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านขอนแก่น

- ☒ 1. หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต. [ข้อ 10 (1)]
- ☐ 2. หน่วยงานสาธารณสุข เช่น อปท. [ข้อ 10 (1)]
- ☐ 3. หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ. [ข้อ 10 (1)]
- ☐ 4. หน่วยงานอื่น ๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน [ข้อ 10 (2)]
- ☐ 5. องค์กรหรือกลุ่มประชาชน [ข้อ 10 (2)]
- ☐ 6. ศูนย์ฯ หรือหน่วยงานที่รับผิดชอบศูนย์ฯ [ข้อ 10 (3)]
- ☐ 7. องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น (อปท.) [ข้อ 10 (4)]

8.2 ประเภทการสนับสนุน(ตามประกาศฯ พ.ศ. 2561 ข้อ 10)

- ☒ 1. สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของหน่วยบริการ สถานบริการ หรือหน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 10 (1)]
- ☐ 2. สนับสนุนและส่งเสริมการจัดกระบวนการหรือกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ และการป้องกันโรคขององค์กรหรือกลุ่มประชาชน [ข้อ 10 (2)]
- ☐ 3. สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของศูนย์ฯ หรือหน่วยงานที่รับผิดชอบศูนย์ฯ (เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ) [ข้อ 10 (3)]
- ☐ 4. สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10 (4)]
- ☐ 5. สนับสนุนและส่งเสริมกิจกรรมกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 10 (5)]

8.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก

- ☐ 1. กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอดจำนวนคน
- ☐ 2. กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียนจำนวนคน
- ☐ 3. กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชนจำนวนคน
- ☐ 4. กลุ่มวัยทำงานจำนวนคน
- ☐ 5. กลุ่มผู้สูงอายุจำนวนคน
- ☐ 6. กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรังจำนวนคน
- ☐ 7. กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพจำนวนคน
- ☒ 8. กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยงจำนวน 1,700 คน
- ☐ 9. สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10 (4)]
- ☐ 10. กลุ่มอื่น ๆ (ระบุ) จำนวนคน

8.4 กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

☐ 8.4.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด

- ☐ 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
- ☐ 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ 5. การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
- ☐ 6. การคัดกรองและดูแลรักษามะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
- ☐ 7. การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- ☐ 8. อื่น ๆ (ระบุ)

☐ 8.4.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

- ☐ 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ☐ 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ 5. การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- ☐ 6. การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- ☐ 7. การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- ☐ 8. อื่น ๆ (ระบุ)

☐ 8.4.3 กลุ่มเด็กวัยรุ่นและเยาวชน

- ☐ 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ☐ 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ 5. การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- ☐ 6. การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- ☐ 7. การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- ☐ 8. การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ☐ 9. อื่น ๆ (ระบุ)

☐ 8.4.4 กลุ่มวัยทำงาน

- ☐ 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ☐ 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

- ☐ 5. การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
- ☐ 6. การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
- ☐ 7. การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- ☐ 8. การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ☐ 9. อื่น ๆ (ระบุ)

☐ 8.4.5 กลุ่มผู้สูงอายุ

- ☐ 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ☐ 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ 5. การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- ☐ 6. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- ☐ 7. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- ☐ 8. อื่น ๆ (ระบุ)

☐ 8.4.6 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

- ☐ 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ☐ 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ 5. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
- ☐ 6. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
- ☐ 7. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
- ☐ 8. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
- ☐ 9. อื่น ๆ (ระบุ)

☐ 8.4.7 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ

- ☐ 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ☐ 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ 5. การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- ☐ 6. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- ☐ 7. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- ☐ 8. อื่น ๆ (ระบุ)

☒ 8.4.8 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

- ☒ 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☒ 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☒ 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ☒ 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☒ 5. การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
- ☐ 6. อื่น ๆ (ระบุ)

☐ 8.4.9 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10 (4)]

- ☐ 1. ค่าใช้จ่ายในการประชุม
- ☐ 2. ค่าใช้จ่ายในการเดินทาง
- ☐ 3. ค่าใช้จ่ายในการอบรม/พัฒนาศักยภาพ
- ☐ 4. ค่าวัสดุ/ครุภัณฑ์
- ☐ 5. ค่าใช้จ่ายอื่น (ระบุ)

☐ 8.4.10 กลุ่มอื่น ๆ (ระบุ).....

- ☐ 1. อื่น ๆ (ระบุ)

ลงชื่อผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม



(นางเยาวรัตน์ จันทรแดง)

ตำแหน่ง ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านขนอม

วันที่ 20 เดือน พฤศจิกายน พ.ศ. 2566